



Gemeinde Rickert
Im Herzen von Schleswig-Holstein



Gemeinsame Pressemitteilung

zur Eröffnung des Bewegungsparcours der Gemeinde Rickert am 4. August 2022

Die Gemeinde Rickert hat am Spazierweg An der Sportkoppel neben dem Naturkinderkarten einen niederschweligen Bewegungsparcours für die Bürger*innen des Dorfes errichten lassen - zur Förderung der Bewegung aller Generationen und der Belebung der Gemeinschaft von Jung und Alt. Gefördert von der Aktiv-Region Eider- und Kanalregion Rendsburg und der Initiative „Gesund am NOK“ kann der Parcours heute zur Nutzung freigegeben werden.

Rickert, 4. August 2022

Durch den Einbau von niederschweligen Outdoor-Sportgeräten der Firma playfit GmbH aus Hamburg am Rande des Spazierweges An der Sportkoppel in Rickert werden die Bewohner*innen von Rickert (generationenübergreifend) ab heute zur Bewegung oder zu kleinen Trainingseinheiten eingeladen. Dadurch soll die Bewegung an der frischen Luft gefördert werden und durch die Auswahl des Aufstellungsortes generationsübergreifende Gemeinschaftstätigkeiten gefördert werden. Darüber hinaus kann der Bewegungsparcours durch die Volkshochschule in Rickert (in direkter Nähe) über die vorhandenen Bewegungskurse genutzt werden.

Der Bewegungsparcours wird über das Regionalbudget der Aktiv-Region Eider- und Kanalregion Rendsburg gefördert. Bei knapp 20.000 Euro Kosten ist der Gemeinde eine Förderung in Höhe von 80 % zugesagt worden. Das Verfahren zur Förderung ist weitestgehend durch die Initiative „Gesund am NOK“ unterstützt worden. Der Einbau der Geräte der Firma playfit GmbH ist in der letzten Woche durch die Firma Garten- und Landschaftsbau Bernd Siemen aus Owschlag erfolgt.

Bürgermeister Heinrich und die Gemeindevertreter aus Rickert freuen sich, ihren Bürger*innen ein derartiges Angebot machen zu können und sind überzeugt, dass es an diesem Standort zu einer entsprechenden Inanspruchnahme der Geräte kommt.

Die Initiative „Gesund am NOK“ freut sich sehr über diese Maßnahme, da jeder Anreiz zur Bewegung wichtig ist und zur Gesunderhaltung der Bevölkerung beiträgt. Durch die Berichterstattung in den Medien erhofft sich die Initiative eine Motivation weiterer Gemeinden, ein solches gemeinschaftsförderndes und gesundheitsförderliches Projekt über das Regionalbudget der Aktiv-Regionen in Angriff zu nehmen.

Kontakt und Informationen: Gesund am NOK, Thomas Fröber, Hollerstraße 32a, 24782 Büdelsdorf, Telefon 0162 2088068, email: info@gesund-am-nok.de